# おやこの広場 ぷらっとカフェ

2018.2.28 発行 VOL.130

# 通信３月号

暖かい春も、もうすぐそこです！　進学・進級・新生活への準備も大変な時期ですが、期待が膨らむ時期でもありますね。三寒四温の気候で体調を崩さないように気をつけましょう。

**ぷらっとカフェ無料体験券**

初めて来場される方を対象に
**利用料(¥200) 1回分無料**

おやこの広場ってどんなところ？
百聞は一見に如かず。どうぞお気軽に一度おいでください。

※登録料￥100は頂戴します。
※切り取らず、このままお持ちください。

**妊婦さん応援券**

妊娠中の方ご本人に限り
**利用料(¥200) 1回分無料**

※新規登録料￥100は頂戴します。
※切り取らず、このままお持ちください。

**有効期限2018.4.27**

## 今月のイベント

**◇27日（火） 助産師さんの相談日**
時間 ： 13:15～15:15
マッサージ等個人的な治療行為等は行いません。

**◇19日(月)　保育士さんの相談日**
時間 ： 13:30～15:30
区のセンター園の保育士さんが来てくださいます。
お気軽にご相談くださいね♪

**◇保育園 園長先生の相談日**
（日時未定。決定次第、広場に掲示します。）
区内私立保育園の園長先生が来てくださいます。
子育てで困ったこと、保育園のこと、幼稚園のことなど、なんでもお話しくださいね。

## 今月の出張ぷらっとカフェ

**8日（木） かわわ★わ～い**
*時間:10:00～12:30　無料
*場所:川和小学校コミュニティハウス

**16日(金) ぞうさんくらぶ**
*時間:10:00～11:30　200円(毎月第3金曜)
*場所:東山田地域ケアプラザ(要予約)

**23日(金) 川和あそびの広場**
*時間:10:00～12:00　無料
*場所:川和福祉会館

ぷらっとカフェがあなたのオウチの近くへ出張します

## 一時預かりのご案内

保護者の皆さんのリフレッシュや、ちょっとした用事など、理由を問わない一時預かりを実施しています。

**対　象**：横浜市内に居住する生後６か月以上３歳以下
ぷらっとカフェご利用回数５回以上の方

**料　金**：１時間４００円
（横浜市の委託を受けています）

**時　間**：**月曜～木曜**　9:45～15:45(広場開館時間のみ)

**定　員**：３人／日　　１人あたり最長４時間迄
月 原則８回迄
（尚、病児の預かり・投薬行為は行いません）

**登録料**：お子さん１名につき３００円
（広場登録とは別に、一時預かりの為の登録をして頂きます）
※登録は必ず広場にて対面して行います。
（電話・メール・FAX 等不可）

**予　約**：一時預かり登録後、予約・利用可となります。

**～その他詳細は登録時にご説明いたします～**

ママ自身の病院やお友達同士でのランチ習い事など預かりの理由は問いません。お早目のご予約をお願い致します。

## ストレッチ　15日(木) 14:00～14:30

寒さで凝り固まった体をほぐしましょう(^0^)/
お気軽にどうぞ～♪

## カラーセラピー　8日(木) 14:00～15:00

おひとりずつお話ししていきます。
お気軽にどうぞ♪

都合により予告無しに予定を変更する場合がございますあらかじめご了承ください.

## ベビーマッサージ　30日(金) 11:00～11:30

* 対象：首が座ってからハイハイ位まで
* 料金；イベント参加費は無料です
* 定員：先着５組（5日～予約受付開始）
※来所またはお電話にて承ります。
* 講師：チャイルドボディセラピスト
インストラクター　ながのともこ
* 予防接種２４時間以内のお子さんは参加不可。
* バスタオルをご持参ください。

## おはなし会　28日(水) 14:00～14:10

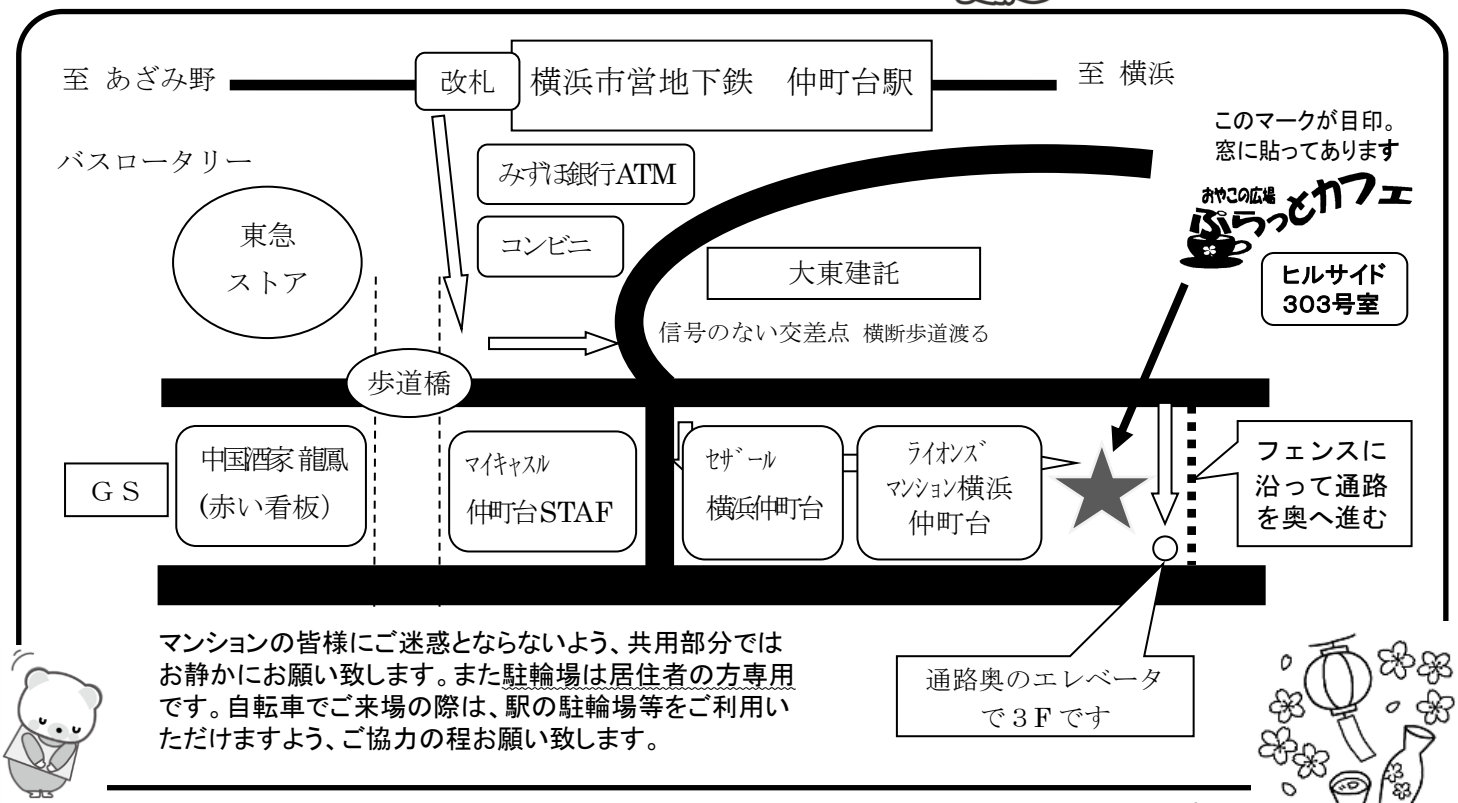
手あそびや絵本の読み聞かせです(*^-^*)
今月はどんな物語に出会えるかな？お楽しみに♪

# おやこの広場 ぷらっとカフェ

＊ 妊婦の皆様へ ＊
おやこの広場ぷらっとカフェへ遊びに来てみませんか？
利用料無料券が付いています。
切り取らず、このままお持ちくださいね♪

住　　所　：横浜市都筑区仲町台１－２０－１１　ヒルサイド３０３号室
駐車場・駐輪場ありません。公共の交通機関をご利用ください。
最 寄 駅　：市営地下鉄ブルーライン　仲町台駅下車　徒歩３分
（改札は１つです。改札出て左方向、２００ｍほどです）
電　　話　：０４５－９４４－３５５４（開館日のみ）

ママやお子さんの体調がすぐれない時や予防接種の後には、無理をせずにお家でゆっくり過ごしましょう




マンションの皆様にご迷惑とならないよう、共用部分ではお静かにお願い致します。また駐輪場は居住者の方専用です。自転車でご来場の際は、駅の駐輪場等をご利用いただけますよう、ご協力の程お願い致します。

## ご 利 用 案 内

開 館 日：月曜日～金曜日　9 時 45 分～15 時 45 分
（原則第 2 金曜日はスタッフ研修のため閉館）
利 用 料：大人１人 200 円／回　子ども無料
登 録 料：大人１人 100 円
運　　営：ＮＰＯ法人 りんぐ りんく

おやこの広場 ぷらっとカフェ
HP　http://ring-link.org/
E-Mail　pcafe@ring-link.org
ブログ　http://ameblo.jp/hiroba-pc/

## ご利用のお約束

・離乳食やお弁当の持込は自由です。
・ランチタイムは 原則 11 時半～13 時半
・電子レンジあります。
・ミルク用のお湯は、お持ちください。
・使用済みオムツを含めゴミは各自お持ち帰りください。
・保育施設ではありませんので、保護者の責任下でご利用ください。
・忘れ物は１ヶ月間保管しますが、ご連絡がない場合は処分いたします。

おやこの広場 ぷらっとカフェは、0歳からの未就学児（主に0歳～3歳児）とその家族が利用できる親子の居場所です。スタッフが見守る中おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり育児相談をしたりと皆さんでおもいおもいに過ごせる場所です。
広場利用者の為の一時預かりも行っています。

編集後記：節句、ひなまつり。お友達の家に遊びに行ったときの事、雛人形の近くに「吊るし雛」が飾ってあり、とっても華やかで素敵だったんです♪　関西出身の私には馴染みが無く知らなかったのですが、吊るし雛の風習は全国でも珍しく、静岡県では「雛のつるし飾り」、福岡県では「さげもん」、山形県では「傘福」と呼ばれ親しまれているのだそうです(^-^)b 江戸時代、一般の家庭では雛人形はとても高価で簡単に手に入る物ではなかったため、生まれてきた子どもの幸せを願い、みんなで少しずつ小さな人形を作り、持ち寄って吊るしたのが始まりだと言われています(*^-^*)　我が家にもひとつ欲しくなりました♪

おやこの広場『ぷらっとカフェ』は、横浜市から補助（助成）を受けて運営しております